

## PRESSEMITTEILUNG

### **Mit Emotionen Mitarbeiter motivieren**

#### **Stefan Sohst über eine „Schlüsselressource“ des 21. Jahrhunderts**

Meldorf, 29.03.2019 – Der weitaus größte Teil des Gehirns setzt sich mit Emotionen auseinander. Dennoch befassen sich die meisten Modelle der Mitarbeiterführung mit dem kleinen Bereich, der reine Daten und Fakten verarbeitet. Stefan Sohst plädierte daher im Meldorfer Centrum für Angewandte Technologien (CAT) für einen Führungsstil, der Emotionen nicht nur zulässt, sondern gezielt einsetzt.

Ausgangspunkt des Vortrags war ein Szenario, das einen neuen Mitarbeiter vorstellte, der voller Enthusiasmus und hoch motiviert seinen Job antritt. Drei Jahre später sind die Illusionen verflogen, ebenso die Bereitschaft, mehr Arbeit oder gar Verantwortung als nötig zu übernehmen. In diesem Fall, so Stefan Sohst, sei es nötig, die emotionale Intelligenz einzusetzen, „weil wir so Dinge bewegen können, die wir bislang nicht erreichen konnten“. Emotionen sind nach Ansicht des Geschäftsführers der EQTing Akademie die „Schlüsselressource“ des 21. Jahrhunderts, wenn es darum geht, Mitarbeiter zu halten und zu motivieren, denn: „Jeder Mitarbeiter ist zunächst ein Mensch.“

Für Vorgesetzte sei es daher wichtig zu lernen, wie sie wann und welche Emotionen aufrufen beziehungsweise zulassen können. Ziel sei es, ein Umfeld für Mitarbeiter zu schaffen, das sie dazu bringe, an ihr Optimum zu gehen. Im Detail ging Stefan Sohst auf die Grundemotionen ein und erläuterte zum Beispiel, wie selbst Ekel eine wichtige Funktion erfüllt. Dieses Gefühl sorgt für die Gesundheit des Menschen, indem es ihn davon abhält, Ungesundes Essen zu sich zu nehmen. Auf der anderen Seite hilft es, in wichtigen Situationen auch einmal „Nein!“ sagen zu können.

Grundsätzlich trägt die trainierbare emotionale Intelligenz nach Ansicht des Referenten dazu bei, ein hoch effizientes Arbeitssystem zu beschaffen, in dem sich alle wohl fühlen und ihr Bestes geben.

**Centrum für Angewandte  
Technologien GmbH  
(CAT GmbH)**  
Marschstraße 30a  
D-25704 Meldorf

*Vorsitzender des Aufsichtsrates:*  
Landrat Stefan Mohrdieck

*Geschäftsführerin:*  
Martina Hummel-Manzau

*Gesellschafter:*  
Kreis Dithmarschen

Sitz der Gesellschaft: Meldorf  
HRB 1398 ME - AG Pinneberg  
Steuernummer 1829307761

Vor dem Vortrag hatte Stefanie Hein die Gäste im CAT begrüßt und kurz in das Thema eingeführt. Stefan Sohst stellte sie als Keynote-Speaker, Forscher sowie Gründer von Emotional Leadership vor, dessen Team bereits mit einem angesehenen Preis im Bereich der Führungskräfte-Entwicklung ausgezeichnet worden sei.

**Ansprechpartnerin für Medien:**

Martina Hummel-Manzau, Geschäftsführerin des Centrums für Angewandte Technologien GmbH, Dipl. Volkswirtin, Wirtschaftsjuristin LL.M.  
Marschstraße 30a, 25704 Meldorf, Tel. 04832 996-0, Mail: [hummel@cat-meldorf.de](mailto:hummel@cat-meldorf.de)