

CAT LÄDT EIN

23. November 16 Uhr

Thema Freikarte Kopfkino
Gelassenheit beginnt im Kopf

Was stresst mich im Alltag und wie trage ich dazu bei? Sie erfahren auf humorvolle Art und Weise, was Stress ist und was Sie dagegen tun können. Insbesondere für den Umgang mit dem „Kopfkino“ lernen Sie Ansätze zur Stressbewältigung für den (Arbeits-)Alltag kennen.

Erleben Sie einen unterhaltsamen Vortrag kombiniert mit wirkungsvollen Übungen für mehr Gelassenheit und konkreten Tipps zum Abschalten.

Referentin

Miriam Born ist Beraterin, Coach & Trainerin im betrieblichen Gesundheitsmanagement.
www.miriam-born.de

Um Anmeldung wird gebeten

Centrum für Angewandte
Technologien CAT GmbH

Marschstraße 30a
25704 Meldorf

Tel.: +49 (0)4832/996 - 100

Fax: +49 (0)4832/996 - 109

Email: info@cat-meldorf.de

Internet: www.cat-meldorf.de



CAT LÄDT EIN 2016

Meine Welt im Kopf

Spontanität, Klischees, Trends und Lösungsstrategien

Startbahn:
Existenzgründung.
Ein Projekt der egeb: Wirtschaftsförderung.



egeb: Wirtschaftsförderung.
Erfolge unternehmen zwischen Hamburg und Sylt.



Wir fördern Arbeit



Landesprogramm Arbeit: Gefördert durch
die Europäische Union, Europäischen Sozialfonds (ESF),
und das Land Schleswig-Holstein





CAT LÄDT EIN

09. März 16 Uhr

Thema TYPisch Frau?!
Klischees im Vertrieb als Chance nutzen

Sonja Gründemann präsentiert zunächst einen Auszug aus ihrem Soloprogramm „TYPisch FRAU?!“ in welchem sie mit Gesang und Texten einige Klischees aus der Frauenwelt humorvoll auf die „Bühne“ bringt.

Anschließend beleuchtet sie das Thema Klischee aus unterschiedlichen Gesichtspunkten, sei es als Vertriebler, als Mitarbeiter, Führungskraft, Mann oder Frau und erarbeitet mit Ihnen interaktiv, welche Chancen der Umgang mit Klischees und deren gedanklicher Abbau im Beruf und ggf. auch im Privaten haben kann und Sie erfolgreicher werden lässt.

CAT LÄDT EIN

15. Juni 16 Uhr

Thema Flexibel im Kopf

Wie verlasse ich eingefahrene Denkstrukturen, bin im Jetzt und reagiere flexibel auf meinen Gesprächspartner?

Erfahren Sie anhand von drei ganz einfachen Regeln, wie Sie mehr Kreativität und Flexibilität in Ihren (Arbeits-)Alltag bringen. Dazu bietet Ralf Schmitt originelle und effektvolle Übungen, unterhaltsame Anekdoten und Situationsbeispiele.

CAT LÄDT EIN

21. September 16 Uhr

Thema Werden Sie ZEITGEIST Unternehmer

Der ZEITGEIST schläft nicht. Seine Dynamik ist oft überraschend und schwer vorhersehbar. Gerade wenn wir es uns in einem ZEITGEIST so richtig gemütlich gemacht haben und denken, so wird es jetzt eine Weile weitergehen, schlägt er einen Haken und schon hat sich unser Denken und Handeln wieder geändert.

Erfahren Sie wie man den Wandel der Zeit mühelos im Blick behält und seine Kursänderungen frühzeitig erfolgreich nutzen kann. Gehen Sie mit Frau Fratz auf eine spannende Reise in Richtung Zukunft.



Referentin

Sonja Gründemann ist Trainerin, Coach, Schauspielerin und Sängerin.
www.sonja-gruendemann.de



Referent

Ralf Schmitt ist Redner, Schauspieler, Moderator und Autor.
www.schmittalf.de



Referentin

Kirstine Fratz ist Geschäftsführerin von ZEITGEIST HANDELN, internationale Expertin für ZEITGEIST Fragen und gefragte Beraterin für globale Unternehmen sowie Dozentin für ZEITGEIST Forschung
www.zeitgeist-handeln.de